



primavera.verano

2024

LandPaths

# REVISTA



maneras sencillas de conectar a los niños con la naturaleza  
tesoros naturales en el suelo del bosque  
oportunidades de conservación ambiental creativa  
calendario de actividades  
¡y mucho más!



**HELLO**  
MY MISSION IS

Fomentar el amor  
por la tierra en el  
condado de Sonoma

### **DECLARACIÓN DE IDENTIDAD**

En LandPaths, la equidad, la inclusión y la justicia son inseparables de nuestra misión y valores. Reconocemos que las comunidades históricamente marginadas, y especialmente las comunidades de color, enfrentan barreras sistémicas para conectarse con la naturaleza. Como líder en acceso público, administración de tierras y educación ambiental, estamos dedicados a acciones basadas en la autorreflexión y en escuchar las voces, ideas y soluciones de la comunidad.

### **RECONOCIMIENTO DE TIERRAS**

Nuestros jardines comunitarios, oficinas y reservas en todo el condado de Sonoma están ubicados en las tierras ancestrales de los pueblos Pomo del Sur, los Miwok de la Costa, la Banda de Indios Pomo de Dry Creek Ranchería y el pueblo Mishewal, pasado, presente y futuro. Los reconocemos como los primeros pueblos y administradores de esta tierra. Estamos en territorio ocupado y reconocemos la devastación causada por la colonización.

Este reconocimiento de tierra es el primer paso en el largo viaje de LandPaths para reparar nuestra relación con los pueblos originales de esta tierra y respetar, dar espacio y honrar el conocimiento, la cultura y la profunda conexión con el mundo natural de los pueblos indígenas.

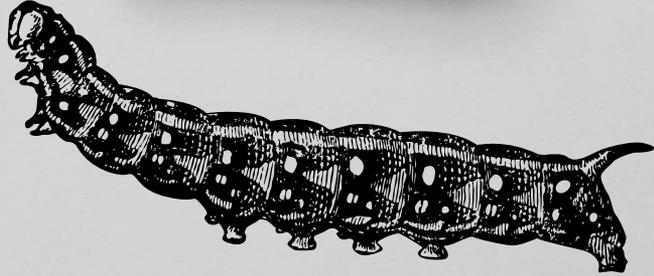
## ACERCA DE LANDPATHS

LandPaths es un líder en educación ambiental y conservación con la misión de fomentar el amor por la tierra en el condado de Sonoma. Creemos que todo el mundo debería tener acceso al asombro y la inspiración que brinda la naturaleza.

Anualmente, involucramos a miles de personas en relaciones positivas con la naturaleza. Hacemos esto principalmente a través de salidas creativas dirigidas tanto en inglés como en español, educación ambiental, campamentos en la naturaleza y cuidado de la tierra en reservas y jardines comunitarios administrados por LandPaths.

### CONTENIDO

- 2 Misión, declaración de identidad, reconocimiento de tierras
- 3 Tabla de contenidos
- 4 Mapa de reservas y propiedades asociadas
- 6 Calendario de actividades
- 9 Oportunidades para socios
- 10 Cuidando Juntos: La conservación comunitaria y usted
- 12 ¡Viva los jardines!
- 14 Feliz cumpleaños, Vamos Afuera
- 16 Siete maneras fáciles de conectar a los niños con la naturaleza
- 18 Tesoros naturales en el suelo del bosque



## CONÉCTATE CON NOSOTROS



@LandPaths



@LandPathsOfficial



¡Recibe nuestro boletín digital bimestral en tu bandeja de entrada! Suscríbete en [landpaths.org](http://landpaths.org) o escanea el código QR.

LandPaths (Caminos terrestres)  
618 4th Street, #217, Santa Rosa  
(707) 544-7284  
[outings@landpaths.org](mailto:outings@landpaths.org)



# UBICACION DE LAS PRESERVAS, JARDINES Y PROPIEDADES ASOCIADAS



¡Salga a disfrutar de la belleza de este lugar que llamamos nuestro hogar esta primavera y verano! Hay muchas maneras de participar, incluyendo salidas en inglés y español, oportunidades para cuidar la tierra, travesías por el río Ruso, campamentos para niños, días de jardín, lecturas bilingües y mucho más. ¡Explora nuestro calendario de actividades y luego regístrate en [landpaths.org](http://landpaths.org) > Calendario o escanea el código QR!





## ABRIL

- 4/1 Leamos Afuera *Bayer Farm*
- 4/2 Cosechando para la salud *Bayer Farm*
- 4/5 Cuidando la tierra juntos *reserva natural Ocean Song/Myers*
- 4/6&7 Aventura autoguiada *reserva Rancho Mark West*
- 4/6 Restaurando senderos *reserva Rancho Mark West*
- 4/11 Cuidando la tierra juntos *reserva natural Ocean Song/Myers*
- 4/12 Ayudando con las pilas de quema *reserva natural Grove of Old Trees*
- 4/13 Caminata por la naturaleza y el bienestar *parque Lafferty Ranch*  
Tesoros naturales en el suelo del bosque *reserva natural Riddell*  
Vamos Afuera: Explorando la vida silvestre de la costa
- 4/14 Reconocimiento a los voluntarios *reserva Rancho Mark West*
- 4/16–18 Semana de conservación de la pradera *reserva natural Ocean Song/Myers*
- 4/19 Arranquemos pantas invasoras *parque Fitch Mountain*
- 4/20 Diversifica con Nature Vogue (LGBTQ+ y aliados) *reserva natural Ocean Song/Myers*  
Caminata de flores silvestres *parque Lafferty Ranch, Petaluma*
- 4/21 Caminata familiar por flores silvestres *reserva ecológica Bohemia*
- 4/25 Conservación de pastizales *reserva natural Ocean Song/Myers*
- 4/27 Caminata de exploración *parque Lafferty Ranch, Petaluma*  
Vamos Afuera: La asombrosa agua reciclada con Sonoma Water

## MAYO

- 5/2 Conservación de pastizales *reserva natural Ocean Song/Myers*
- 5/3 Cuidando la tierra juntos *reserva natural Ocean Song/Myers*  
Ciencia Comunitaria *reserva natural Grove of Old Trees*
- 5/4 Ciencia Comunitaria *reserva natural Ocean Song/Myers*  
El club de lectura Get Outside The Last Fire Season por Manjula Martin *reserva natural Riddell*
- 5/7 Cosechando para la Salud *Bayer Farm*
- 5/9 Cuidemos la tierra juntos *reserva natural Ocean Song/Myers*
- 5/11 Caminata por el bosque con Sierra Wagner *parque Healdsburg Ridge*
- 5/16 Restaurando senderos *reserva natural Grove of Old Trees*
- 5/18 Ciencia comunitaria *reserva ecológica Bohemia*
- 5/25 Caminata de finales de primavera *parque Lafferty Ranch*  
Capacitación para voluntarios de cámaras de vida silvestre *reserva natural Riddell*



## JUNIO

- 6/1&2 Vamos Afuera: Acampar en parque regional Gualala
- 6/1 Ciencia comunitaria *reserva natural Ocean Song/Myers*
- 6/4 Cuidando los senderos de secuoyas *reserva natural Grove of Old Trees*  
Cosechando para la salud *Bayer Farm*
- 6/7 Cuidando la tierra juntos *reserva natural Ocean Song/Myers*
- 6/8 "Branch Out with Birding" Colaboración con Feminist Bird Club (LGBTQ+ y aliados) *TBD*
- 6/10–13 Travesía por el río Russian (para adolescentes)
- 6/12 Leamos Afuera inicio del verano: jardín comunitario *Jeff's Bodwin, parque Andy's Unity*
- 6/14 Conservando de la tierra *reserva natural Riddell*  
Leamos Afuera - inicio del verano: *Bayer Farm*
- 6/15 Celebración del 15 aniversario de Vamos Afuera *reserva Rancho Mark West*  
Conservando la tierra *reserva ecológica Bohemia*
- 6/22 Vamos Afuera: Invertebrados Increíbles con Sonoma Water  
Conservando la tierra *parque Fitch Mountain*  
Conservando la tierra *reserva ecológica Bohemia*  
Aprenda a clasificar las fotos de la cámara de vida silvestre *oficina*
- 6/29 Vamos Afuera: caminata al atardecer *parque Lafferty Ranch*

**Nota: La mayoría de los días de voluntariado comienzan a las 9 a.m.; consulte la página de registro del evento para conocer la hora exacta. Los horarios de las salidas y otros eventos varían.**

GO TO OUR CALENDAR





## JULIO

- 7/1-5 Campamento Trillium, campamento para LGBTQ+ y aliados
- 7/1-4 Rema con orgullo, travesía por el río Ruso para adolescentes (LGBTQ+ y aliados)
- 7/2 Cosechando para la Salud *Bayer Farm*
- 7/12 Conservando la tierra *reserva natural Riddell*
- 7/13 Conservando la tierra *reserva ecológica Bohemia*
- 7/19 Conservando la tierra *parque Fitch Mountain*
- 7/20 El club de lectura Get Outside con *Tales of the Urban Wild: A Puma's Journey* por Tiffany Yap y Meital Smith *parque Lafferty Ranch*
- 7/20 Conservando la tierra *reserva ecológica Bohemia*
- 7/27 Conservando la tierra *reserva ecológica Bohemia*

## AGOSTO

- 8/2 Conservando la tierra *reserva natural Ocean Song/Myers*
- 8/3 Cuidando los senderos de secuoyas *reserva natural Grove of Old Trees*
- 8/9 Conservando la tierra *reserva natural Riddell*
- 8/10 Conservando la tierra *reserva ecológica Bohemia*
- 8/17 Conservación de los pastizales *reserva ecológica Bohemia*

GO TO OUR CALENDAR



La biblioteca celebra nuestra asociación con 



SONOMA COUNTY LIBRARY BIBLIOTECA

    [sonomalibrary.org](http://sonomalibrary.org)

# Branch Out with...




 **Primavera**  **2024**

|                       |  |
|-----------------------|--|
| <b>SÁBADO</b><br>3/30 | <b>cuidar la tierra</b><br>Reserva Riddell, Healdsburg    |
| <b>SÁBADO</b><br>4/6  | <b>Caminata de flores silvestres</b><br>Reserva Riddell, Healdsburg en alianza con Positive Images  <b>POSITIVE</b><br>I M A G E S  |
| <b>SÁBADO</b><br>4/20 | <b>Nature-Vogueing</b><br>Reserva Myers (junto a Ocean Song), Occidental                           |
| <b>SÁBADO</b><br>6/8  | <b>Observación de aves en la costa de Sonoma</b><br>en alianza con El club feminista de las aves   |

La serie Branch Out de LandPaths se centra en los miembros de la comunidad LGBT+ con el propósito de crear un sentido de pertenencia y espacios acogedores e inclusivos al aire libre. ¡Los aliados son bienvenidos!



# HAPPINESS IS... A VISIT TO THE SCHULZ MUSEUM!

Share the joy of Snoopy and the *Peanuts* Gang!  
See what's on view now at [schulzmuseum.org](http://schulzmuseum.org)



**CHARLES M.  
SCHULZ  
MUSEUM**

2301 Hardies Lane  
Santa Rosa, California 95403  
(707) 579-4452

©PNTS

# CUIDANDO JUNTOS: LA CONSERVACIÓN COMUNITARIA Y USTED

¡Cuidar la tierra con personas de ideas afines tiene muchos beneficios positivos! En LandPaths, decimos conservación comunitaria porque el cultivo de la salud de la tierra y, a su vez, de la humanidad, requiere de todos nosotros.

Frente a las perturbaciones relacionadas con el cambio climático, conectarse con la naturaleza y cuidarla es una forma de combatir la desesperación y sentir alegría en comunidad.



## ¡AQUÍ HAY CINCO FORMAS DE CUIDAR LA TIERRA CON NOSOTROS!

### 1 Cuidado de los bosques – silvicultura

La silvicultura es clave para el cuidado de la tierra. En parte debido a la supresión de técnicas indígenas y la quema cultural, los bosques locales están cubiertos de maleza. Esto puede conducir a incendios forestales más poderosos y al desplazamiento de plantas y pastos nativos. **¡Ayude a crear equilibrio dentro del bosque eliminando los "combustibles de escalera" y únase a nosotros para los días de quema de pilas esta primavera! ¡Consulte el calendario para conocer las fechas!**



### 2 Cuidado de las plantas nativas

Las plantas se han adaptado a su hábitat local a lo largo de generaciones. Proporcionan alimento, refugio y hábitat para insectos y animales, junto con una serie de otros beneficios. En el ecosistema actual, las plantas nativas a menudo son desplazadas por invasoras como el cardo amarillo. Haciendo el cuidado de la tierra una actividad de voluntariado regular puede ayudar a las especies nativas a prosperar. **¡Echa un vistazo a nuestro calendario para conocer las próximas oportunidades para eliminar el cardo amarillo, la euphorbia y la hierba rompesacos!**

### 3 Cuidado de las vías fluviales

Los arroyos son más que lugares hermosos para ver salamandras, azaleas occidentales y bancos cargados de helechos; Son partes esenciales de la cuenca. Piense en ellos como las venas y los capilares en el sistema circulatorio de la tierra. **¡Únase a nosotros esta primavera y verano para los días de conservación comunitaria enfocados en mitigar la erosión y mantener nuestros arroyos saludables!**



Las zonas ribereñas son tierras situadas a lo largo de los bordes de ríos, arroyos, lagos y otros cuerpos de agua. Algunos ejemplos son las riberas de los arroyos, las riberas de los ríos, y llanuras aluviales.

Se sintió bien marcar la diferencia en la comunidad en la que crecí y el personal de LandPaths siempre me apoya y es amable. Recomiendo encarecidamente participar, ya sea para eliminar especies invasoras de un bosque, construir un sendero accesible o participar en una pila de quema controlada.



### 4 Cuidado de los senderos

Los senderos son invitaciones a acceder a la naturaleza, llamando la atención sobre la forma en que la tierra cambia con las estaciones. Y crean espacio para que la vida silvestre prospere en las áreas que rodean el sendero. Al mantener o crear nuevos senderos, LandPaths tiene en cuenta a las personas, la vida silvestre y el hábitat. **¿Te interesa ver cómo funcionan los senderos y cómo se mantienen? ¡Ven a un día de conservación comunitaria centrado en los senderos en 2024!**

### 5 Cuidado de la tierra utilizando el fuego como herramienta de conservación

El fuego es un elemento fundamental de la naturaleza. A lo largo del condado de Sonoma, los pueblos Pomo del Sur, Miwok de la Costa y Mishewal Wappo utilizan el fuego prescrito, o "fuego bueno", con fines ecológicos y culturales. Estas prácticas se remontan a decenas de miles de años. En la historia reciente, esta práctica fue prohibida por el Gobierno Federal, lo que resultó en una acumulación de combustibles propensos a los incendios.

**En LandPaths, vemos la reintroducción del fuego bueno como un objetivo ecológico primario para la conservación de la tierra. ¡Participe uniéndose a nosotros para un día de quema de pilas esta primavera u otoño!**





# VERANO

en los  
jardines

Bayer Farm comenzó como un sueño de que las comunidades del suroeste de Santa Rosa pudieran tener un lugar para conectarse con la naturaleza y encontrar refugio de la vida de la ciudad. En 2007, el personal de LandPaths inició la construcción y plantó las primeras semillas en un terreno propiedad de la ciudad de Santa Rosa. Poco más de una década después, la comunidad de Moorland pidió algo similar, y así nació el jardín comunitario Jeff Bodwin, en asociación con los Parques Regionales del Condado de Sonoma.

Ambos jardines son ahora prósperos centros comunitarios donde las personas cultivan alimentos, se reúnen para comidas compartidas y las familias leen, ríen, hacen arte y cultivan juntos. Las escuelas locales, desde el preescolar hasta la escuela secundaria, utilizan el jardín para la educación ambiental y la inspiración para los futuros administradores de la tierra.

¡Aquí hay algunas formas de participar en los jardines comunitarios de LandPaths en 2024!

- **Participe en un día de jardinería.**  
¡Los días y horarios se enumeran en la barra lateral!
- **Únase a los cosechadores en Bayer Farm:** nuestros maravillosos cosechadores voluntarios recolectan alimentos del jardín de enseñanza y los ofrecen al público desde el puesto de la granja.
- **¿Tienes hijos menores de 17 años? Únase a nosotros para el programa de almuerzo de verano gratuito** del 3 de junio al 9 de agosto de 11 a.m. a 12 p.m. En asociación con Redwood Empire Food Bank, todos los jóvenes de hasta 17 años pueden recoger un almuerzo balanceado. ¡Siéntete libre de quedarte y comer en las mesas de picnic!



- **Después del almuerzo, quédense para el programa Leamos Afuera** con los lectores invitados y de LandPaths y actividades artísticas divertidas y gratuitas.
- Más de 100 familias **cultivan alimentos frescos en sus propias parcelas familiares en los huertos.** Los acuerdos de adopción de parcelas se firman en octubre; ¡pregúntenos cómo puede comenzar a cultivar alimentos con nosotros!
- **Aprenda sobre las hierbas y plantas en el jardín** y cómo prepararlas con el programa Cosechando para la Salud. Primeros martes de mes, de 10 a.m. a 11:30 a.m.

Para obtener más información, comuníquese con el especialista en jardines bilingües de LandPaths, Jonathan Bravo, al [jbravo@landpaths.org](mailto:jbravo@landpaths.org) o llame a nuestra oficina al (707) 544-7284.

**DÍAS DE JARDINERÍA:** ¡todos son bienvenidos! Por favor, traiga guantes de jardín, si los tiene, agua y bocadillos. ¡Le proporcionaremos las herramientas e instrucciones!

Jardín Comunitario Jeff Bodwin  
3399 Moorland Avenue, Santa Rosa  
Martes y jueves,  
de 10 a.m. a 4 p.m.  
2º sábado del mes,  
de 9 a.m. a 12 p.m.

Bayer Farm  
1550 West Avenue, Santa Rosa  
Miércoles y viernes,  
de 10 a.m. a 4 p.m.  
3er sábado del mes,  
de 9am – 12pm

*Gracias a estos socios por hacer posible la programación en los jardines:*



# Vamos Afuera

## 15<sup>o</sup> ANIVERSARIO



¡SIGUE A VAMOS AFUERA CON LANDPATHS EN FACEBOOK E INSTAGRAM Y ENTÉRATE DE LAS NOVEDADES Y A QUÉ PUEDES APUNTIARTE!

GRACIAS A LAS SIGUIENTES PERSONAS Y ORGANIZACIONES POR AYUDAR A HACER DE VAMOS AFUERA LO QUE ES HOY:

GUADALUPE CASCO

OMAR GALLARDO

MAGDALENA R. MCQUILLA

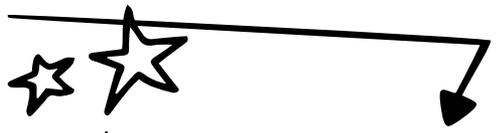


Vamos Afuera con LandPaths comenzó hace 15 años para conectar a las comunidades de habla hispana en hermosos espacios abiertos a través de salidas creativas y accesibles. "Realmente fue parte de este esfuerzo para conectar a las personas con espacios abiertos y profundizar sus relaciones", dice Magdalena Ridley McQuilla, quien lanzó el programa en 2009. Todo comenzó con una simple excursión al parque Taylor Mountain, donde algunas familias disfrutaron de un picnic y vistas panorámicas de Santa Rosa y más allá.

Un par de años más tarde, Omar Gallardo asumió el liderazgo del programa, expandiéndose a campamentos en Gualala, Point Reyes y Yosemite, aventuras de construcción de comunidades, asociaciones con Sonoma Water y otras organizaciones para expandir las salidas educativas, eventos culturalmente relevantes y oportunidades para cuidar la tierra.

Bayer Farm fue una parte importante de este crecimiento. "Fue un portal a otras reservas de LandPaths y más allá, y una oportunidad para desarrollar conexiones con la tierra y desarrollar el amor por esa tierra", dice Omar. Si bien la programación bilingüe es muy importante y debe ser valorada, Vamos Afuera se lleva a cabo completamente en español, para que los participantes puedan interactuar con la naturaleza.

Echa un vistazo a nuestro calendario de actividades para conocer las próximas salidas de Vamos Afuera en kayaks y en tierra. Para obtener más información sobre cómo pueden participar en Vamos Afuera con LandPaths, comuníquense con Miranda Carreño al (707) 544-7284 ext. 114 o [miranda@landpaths.org](mailto:miranda@landpaths.org).



LANDPATHS ES UNA ORGANIZACIÓN QUE APORTA MUCHO A NUESTRA COMUNIDAD AYUDÁNDONOS A VALORAR LA NATURALEZA Y RECORDÁNDONOS QUE SOMOS PARTE DE ELLA.<sup>99</sup>

*Naya Barretto, participante de Vamos Afuera y voluntaria líder de salidas*

**¡Únase a nosotros para celebrar el 15° Aniversario de Vamos Afuera en Rancho Mark West! ¡15 de junio y todos están invitados!**

Regístrate en el Calendario!



**Festival de la Cosecha**  
sábado, 28 de septiembre  
LandPaths' Bayer Farm  
Santa Rosa, California



# 7 MANERAS FÁCILES DE **conectar**

a los niños con la naturaleza



HAZ UNA BÚSQUEDA DE TESOROS SOLO O CON UN GRUPO DE AMIGOS. USE UN CUADERNO PARA ESCRIBIR O TOME FOTOGRAFÍAS DE LOS TESOROS, PARA NO TOMAR NADA DE LOS PARQUES Y RESERVAS. AL FINAL DE LA BÚSQUEDA DE TESOROS, INCLUYE UN PREMIO DIVERTIDO.

—JACKIE PENA

ENCUENTREN EL CUERPO DE AGUA MÁS CERCANO Y EXPLOREN JUNTOS. DESDE NADAR EN EL OCEANO HASTA CAMINAR POR LA COSTA, LOS DÍAS DE PLAYA EN FAMILIA FUERON FUNDAMENTALES PARA OBTENER UN TÍTULO UNIVERSITARIO EN CIENCIAS MARINAS.

—C.J. KOW

PLANIFIQUE UN DÍA DE JUEGO UTILIZANDO SOLO EL ENTORNO NATURAL. AL CRECER, MI FAVORITA ERA UNA CARRERA DE OBSTÁCULOS, PERO SIEMPRE ME SORPRENDE LO QUE SE LES OCURRE A LOS NIÑOS CUANDO SE LES DA TIEMPO Y ESPACIO EN LA NATURALEZA.

—REBECCA CARRILLO STEINKRUECK

CONSIGUE UNAS MUESTRAS DE PINTURA EN TU FERRETERÍA LOCAL. DIRÍGASE A UN PARQUE LOCAL, A DAR UN PASEO POR EL VECINDARIO O INCLUSO EN SU PROPIO PATIO. INTENTA COMBINAR LOS COLORES DE LA MUESTRA CON ALGO DE LA NATURALEZA. A VECES ES FÁCIL Y A VECES ES DIFÍCIL, PERO ESO ES LO QUE LO HACE TAN GENIAL.

—CHRISTIE CLARK

Los campamentos de LandPaths ofrecen oportunidades para conectarse con la naturaleza y **FOMENTAR EL AMOR POR LA TIERRA**, que sabemos que es fundamental para los jóvenes (¡y para todas las personas!). Pero el campamento no es el único lugar donde ocurre esta magia: estas oportunidades están en todas partes, si estás dispuesto a reducir la velocidad y ensuciarte un poco las manos (y los pies). Le pedimos a nuestro increíble equipo del programa de educación ambiental que compartiera sus mejores ideas para salir afuera con niños en el hermoso condado de Sonoma.

ELIJA UN PARQUE O ESPACIO ABIERTO CON ACCESO SEGURO A UN ARROYO O ROBLES CON RAMAS BAJAS. LLEVE CONSIGO UN RECIPIENTE DE YOGUR LIMPIO PARA GUARDAR DE MANERA SEGURA CUALQUIER INSECTO QUE ENCUENTRE. TENGA CUIDADO DE TRATARLO CON CUIDADO Y DEVUÉLVALO A SUS HOGARES DESPUÉS DE OBSERVARLO

—JESSICA HOLLOWAY

COMPILA UNA LISTA DE ADJETIVOS COMO SUAVE, MULTICOLOR, FLEXIBLE, RUIDOSO, APESTOSO, ETC. COMIENZA TU AVENTURA! ESTO SE PUEDE HACER EN TU PROPIO PATIO, EN UN PARQUE O EN UNA RESERVA MAS GRANDE. CONVIERTE TU PAISEO AL AIRE LIBRE EN UNA MISION PARA DESCUBRIR NUEVAS SENSACIONES EN LA NATURALEZA.

—MINEAUX HORNBERGER

EN BAYER FARM, LOS ESTUDIANTES SE EMOCIONAN AL VER LOS PRODUCTOS QUE SUS FAMILIAS USAN EN CASA Y VEO QUE SUS ROSTROS SE ILUMINAN CUANDO DICEN: "VOY A LLEVARLE ESTOS CHILES O ELOTES A MI MAMÁ." TE INVITO A QUE LLEVES A TU FAMILIA A EXPLORAR UN JARDIN COMUNITARIO Y PRUEBEN COSAS JUNTOS (SOLO PREGUNTA ANTES DE COSECHAR).

— LESLY CABALLERO



Los campamentos son importantes.



**¡La campaña de campamentos 2024 de LandPaths estará vigente hasta el 1 de mayo!**

**NUESTRO OBJETIVO ES RECAUDAR \$200,000 ANTES DEL 1 DE MAYO.** Los primeros \$35,000 donados a nuestra campaña de campamentos se igualarán en memoria de Julia Rose Coughlan.

**¡Donar hoy!**

# ¡Mira Hacia Abajo!

## TESOROS NATURALES EN EL SUELO DEL BOSQUE

Mantén tu atención en el suelo esta temporada y tu curiosidad será recompensada. Las cinco especies que se enumeran a continuación son solo el comienzo de su aventura en el suelo del bosque. ¡Regístrese para una excursión o un día de conservación de la tierra para ver estas plantas mágicas y fascinantes, y muchas más, con sus propios ojos!



### Fresa silvestre

*Fragaria vesca*

FAMILIA: Rosa

HÁBITAT: Bosque parcialmente sombreado  
VISTO EN: Reserva Rancho Mark West, reserva natural Riddell y en la reserva ecológica Bohemia

**¿QUÉ TAN GENIAL ES ESTO?** El fruto de la fresa silvestre es pequeño pero sabroso y las flores son amadas por los polinizadores, especialmente las abejas.



### Helecho culantrillo de California

*Adiantum jordanii*

FAMILIA: Pteridaceae

HÁBITAT: Bosques con arena, marga o piedra caliza húmeda y bien drenada.

VISTO EN: Reserva ecológica Bohemia, reserva natural Ocean Song/Myers, reserva natural Grove of Old Trees y en la reserva natural Riddell

**¿QUÉ TAN GENIAL ES ESTO?** Los registros fósiles de helechos como este datan de hace casi 400 millones de años. Lo que significa que mirar estos helechos en el suelo del bosque es como retroceder en el tiempo a la era de los dinosaurios.

## Linternas de Diógenes

*Calochortus amabilis*

FAMILIA: Liliaceae

HÁBITAT: Flora de matorral y bosque, suele estar en laderas secas en el sotobosque de bosques de roble o chaparral.

VISTO EN: Reserva natural Riddell y en la reserva ecológica Bohemia

**¿QUÉ TAN GENIAL ES ESTO?** Los bulbos de la planta son un alimento tradicional de los pueblos Kashaya Pomo. Los bulbos se pueden hornear o hervir y comer como una papa (¡no intente esto en casa antes de consultar a un experto en alimentos comestibles!)



## Ranúnculos de California

*Ranunculus californicus*

FAMILIA: Esto es fácil. . . ¡ranúnculo!

HÁBITAT: Búsquelo entre los pastos en áreas soleadas y abiertas y en bosques a lo largo de arroyos con sombra moteada.

VISTO EN: Reserva natural Riddell, reserva ecológica Bohemia y en la reserva natural Ocean Song/Meyers

**¿QUÉ TAN GENIAL ES ESTO?** Una fuente de alimento para el pueblo Miwok de la Costa, las semillas se pueden tostar, secar y moler en una harina para gachas o pasteles.



## Festuca californica

*Festuca californica*

FAMILIA: Poaceae

HÁBITAT: Se encuentra con mayor frecuencia en sombra parcial, a lo largo de los bordes de los bosques y laderas orientadas al norte. A veces se encuentra en suelos húmedos a lo largo de las orillas de los arroyos y en suelos serpentinos.

VISTO EN: Reserva ecológica Bohemia, reserva natural Ocean Song/Myers, reserva natural Riddell y en la reserva Rancho Mark West

**¿QUÉ TAN GENIAL ES ESTO?** Una súper planta de vida silvestre, según la diseñadora paisajista Cheryl Lisin, la festuca de California alberga al menos ocho especies de polillas y mariposas.



# ¡hay muchas maneras de PARTICIPAR!



Arraiga a tu niñez en la naturaleza con **UN CAMPAMENTO**, una **EXCURSIÓN PARA ADOLESCENTES** o un **PROGRAMA ESCOLAR**.

Participe como **VOLUNTARIO** en Campamento Búho, Trillium, o Teen River Treks.

Cuide la tierra y conéctese con la comunidad en un **DÍA DE VOLUNTARIADO** en la reserva de LandPaths.

¡Regístrese para **UNA SALIDA** en inglés o español!

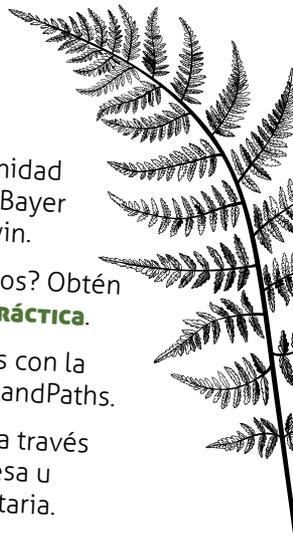
Descubra su comunidad en **LOS JARDINES** de Bayer Farm o Jeff Bodwin.

¿Tienes entre 16 y 20 años? Obtén experiencia **LABORAL PRÁCTICA**.

Conecte a las personas con la tierra como **DOCENTE** de LandPaths.

**ASÓCIESE** con nosotros a través de su distrito, empresa u organización comunitaria.

¡Explore más en **LANDPATHS.ORG!**



## Explore today! Explórala hoy mismo!



**AG +  
OPEN  
SPACE**  
SONOMA COUNTY

LAND FOR LIFE

Join a  
bilingual outing  
Únete a una  
excursión bilingüe



Nature is  
here for you.

La naturaleza  
está aquí para ti.

[www.SonomaOpenSpace.org](http://www.SonomaOpenSpace.org)

